



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
DELEGAZIONE REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA
Via Longarone 28, 33100 Udine (UD)
Tel. e fax: 0432525433 – Mob. : 3458995808
mail: segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it
P.IVA 02151961006



Udine, 20 gennaio 2014

OGGETTO: CORSO CAS 1° MOMENTO – 8 E 15 FEBBRAIO 2014

La Federazione Italiana Rugby, in collaborazione con la scrivente Delegazione, organizza un **corso CAS 1° momento** che si svolgerà nelle giornate di

sabato 8 e sabato 15 febbraio, dalle 9:00 alle 18:00, presso la Sala Riunioni della ex Scuola Elementare di Codroipo (UD), piazza Dante 3.

La frequenza di entrambe le giornate del corso permette di essere tesserati presso la FIR con la qualifica di **“Animatore regionale”**, che resta valida per due stagioni sportive e permette di allenare squadre della Categoria Propaganda fino all’Under 12.

Condizioni di ammissione: età minima 16 anni.

Docente: Federico Dalla Nora (Tecnico Regionale FVG).

Contenuti del corso:

- Cenni pedagogici dell’approccio iniziale e valori educativi del Rugby ;
- Codice etico e di sicurezza ;
- Presentazione del gioco con le sue regole e principi
- Metodologia d’insegnamento e d’allenamento per i principianti;
- Le caratteristiche del gioco dei principianti e le esigenze motorie (I ciclo).

Materiale: ogni partecipante dovrà presentarsi al corso munito di equipaggiamento sportivo per la parte pratica in campo.

Gli interessati dovranno confermare la propria partecipazione inviando il modulo allegato, insieme alla copia della ricevuta del versamento, all’indirizzo mail segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it o al numero di fax 0432525433.

NON saranno considerate valide le iscrizioni incomplete (prive del modulo o della ricevuta di versamento).

Le iscrizioni chiuderanno il 6 febbraio 2014 o al raggiungimento dei 40 iscritti.